



## L'isola... che c'è

*Seconda stella a destra,  
questo è il cammino  
E poi dritto fino al mattino  
Poi la strada la trovi da te  
Porta all'isola... che c'è  
Forse questo ti sembrerà strano  
Ma la ragione ti ha un po' preso la mano  
Ed ora sei quasi convinto che  
può esistere un'isola che c'è...*

Un giorno ascoltavo la bellissima canzone di Edoardo Bennato e ho pensato alla nostra Associazione e al nostro Bosco, immaginando che parlasse di noi, anche se in maniera un po' diversa... **La nostra isola, infatti, non è immaginaria, è una realtà! Una bellissima realtà che da 24 anni portiamo avanti con passione, impegno e senso civico, nell'interesse di tutti.**

Se penso al 2022 non mi basterebbe lo spazio di questo giornalino per elencare tutto quello che abbiamo fatto e che viene descritto ogni anno nella relazione del bilancio consuntivo che presentiamo all'Assemblea dei soci e all'Amministrazione Comunale. Alcune iniziative sono raccontate nelle pagine di questo giornalino ma c'è anche molto altro, che sarebbe impossibile dettagliare.

Un bilancio però lo voglio fare, anche per questo fine anno, dedicando **un pensiero speciale a tutti i volontari, a cui va il mio personale ringraziamento.**

In modo particolare mi preme sottolineare il grande lavoro portato avanti dai manutentori capitanati da Emilio e Paolo; una grande squadra che si occupa e preoccupa costantemente e non senza fatica, della nostra "isola". **Quando passeggiate e scrutate gli angoli del Bosco dovete sempre immaginare che dietro a ciò che vedete c'è cura,**

**attenzione e dedizione.** Perché il verde non si cura da solo: gli arredi, i cestini, i tavoli, le bacheche, le panchine, i rovi, le piantine appena nate e molto, molto altro sono quello che sono grazie al loro lavoro e al loro impegno costanti.

Anche il gruppo scuola, guidato meravigliosamente da Nadia, quest'anno è riuscito a immaginare e introdurre **nuove attività didattiche**, facendo ripartire anche i complessi laboratori scientifici con un eccellente risultato, visto le **numerose prenotazioni da parte degli istituti di Settimo Milanese e non.** Al bosco poi abbiamo un apiario e basta conoscere un po' il meraviglioso mondo di questi insetti per rendersi conto che niente è scontato. **Per curare, gestire e mantenere l'apiario è richiesto infatti un impegno costante, a volte fatto di ostacoli e spesso imprevisti.**

Abbiamo avuto momenti bui, molte delle nostre api non ce l'hanno fatta ma il gruppo, guidato da Tommaso, sta facendo di tutto affinché l'anno prossimo le nostre care amiche ci regalino una stagione piena di miele e di soddisfazioni. Anche la messa a dimora di piante mellifere e la realizzazione di un bel prato seminato a facelia vanno nella direzione di rendere quel luogo il più possibile accogliente per le nostre laboriose api. Grazie davvero di cuore al gruppo per tutto il vostro impegno.

Che dire poi del **gruppo dei turnisti** che permettono all'isola di non sentirsi abbandonata, ma anzi ripulita e presentata ai visitatori sempre sotto la sua luce migliore? Grazie perché senza di voi i fruitori del bosco non lo troverebbero certamente così curato!

**Stiamo anche cercando di migliorare la comunicazione.** Oltre al giornalino e la cura del sito, infatti, da poco siamo presenti su facebook e instagram grazie

*(continua in ultima pagina...)*

La Risorgiva  
**LASCIATI COINVOLGERE**  
PARTECIPA ALLA CURA E ALLA CRESCITA DEL BOSCO DELLA GIRETTA  
info@larisorgiva.it +39 0233501867  
Comune di Settimo Milanese





## 50.000 api per la ricerca, Prometeo ODV

GRAZIE agli Amici dell'Associazione La Risorgiva per la donazione che hanno fatto all'Associazione PROMETEO (PROgetto Malattie Epatiche Trapianti Ed Oncologia) ODV per sostenere le attività di ricerca in campo oncologico portate avanti nel reparto di Chirurgia Epato-gastro-pancreatica e Trapianto di Fegato dell'Istituto Nazionale dei Tumori di Milano.

...e soprattutto GRAZIE alle api che con il loro instancabile lavoro hanno consentito di riempire i vasetti di miele che sono stati venduti ed il cui ricavato è stato donato per la ricerca.

Le api, il miele, la ricerca e due Associazioni che si sono incontrate grazie all'entusiasmo della Presidente della Risorgiva, che ha saputo trasformare un momento difficile della sua vita in un'occasione per fare del bene, supportata da tanti amici che con lei condividono l'impegno nel mondo del volontariato.

Noi di PROMETEO siamo stati testimoni di quanto entusiasmo lei metta in quello che fa e di quanta passione ci sia per il bosco della Giretta da parte di tutti i volontari dell'Associazione, in un assoluto pomeriggio di settembre, quando abbiamo partecipato ad "Apinfesta", una manifestazione dedicata al mondo delle api.

Da loro siamo stati accolti ed introdotti in questo bellissimo Parco Urbano che curano con dedizione, ed abbiamo avuto modo di presentarci alle molte persone che si sono avvicinate per acquistare il miele, il tutto in un clima di festa davvero coinvolgente.

Chi siamo? Il nostro nome dice che siamo un'associazione che opera in ambito socio-sanitario, e così è.

Noi siamo nati oltre vent'anni fa per desiderio di pazienti, familiari e di alcuni medici del reparto di chirurgia dell'Istituto dei Tumori di Milano e da allora ci siamo dedicati ad iniziative che consentissero di migliorare la qualità di vita di chi ha una malattia oncologica, in particolare dell'apparato digerente, e ci siamo impegnati a

raccogliere fondi per supportare l'attività di ricerca clinica che viene portata avanti dai medici.

Da sempre uno dei nostri volontari è presente in reparto per accogliere i pazienti ed i loro familiari, per offrire loro una tazza di tè ed un dolcetto, per scambiare quattro chiacchiere nei tempi morti dell'attesa e per instaurare un rapporto, che spesso si è mantenuto nel tempo anche dopo la dimissione. Fuori dall'ospedale gestiamo CasaPROMETEO, fatta di alloggi accoglienti ed arredati a nuovo nei quali ospitiamo i molti pazienti provenienti da fuori regione che raggiungono la nostra città per avere le cure di cui hanno bisogno. Inoltre, negli anni abbiamo erogato fondi per borse di studio destinate a giovani medici in formazione, per supportare la ricerca e recentemente anche per acquisire strumentazione necessaria all'ambulatorio del reparto.

Tutto questo riusciamo a farlo grazie alla generosità di coloro che si mettono in campo in prima persona e donano gratuitamente il proprio tempo garantendo un impegno costante, ed anche grazie alle tante persone che ci hanno conosciuto ed hanno scelto di sostenere la nostra piccola realtà affinché il positivo si possa moltiplicare ogni giorno, come avete fatto voi che avete scelto di donare a noi il ricavato del lavoro delle 50.000 api del vostro apiario.

Conto che questa nostra amicizia sia solo l'inizio di una collaborazione che possa svilupparsi anche in futuro, perché siamo tutti animati dallo stesso desiderio di costruire con il sorriso sulle labbra.

Auguri carissimi di Buon Natale e di un felice 2023, in attesa di incontrarci nuovamente nel Bosco della Giretta per altri momenti insieme!

*Giuse Dellavesa  
e tutti i Volontari di PROMETEO ODV*







## Festa d'autunno per la solidarietà

E' una tradizione, per noi, dedicare la festa d'autunno alla solidarietà. Come sempre riempiamo il Cabanon, anche perché la trippa cucinata magistralmente dal nostro cuoco Domenico Pastori è molto apprezzata e c'è chi aspetta questa occasione per poterla gustare. Molti sono venuti a ritirarla per mangiarsela a casa. Immane anche la lotteria grazie alla quale riusciamo a incassare qualche soldino in più, donando un tocco di allegria ai commensali. Anche quest'anno siamo riusciti a donare 1.000 euro al progetto "aiutaci ad aiutare" della Consulta del Volontariato, attraverso il quale vengono aiutate le persone in difficoltà di Settimo Milanese. Grazie alla generosità di chi ha partecipato!



## Festa di Settimo Milanese

Alla festa di Settimo Milanese abbiamo allestito la nostra postazione con le immagini della campagna "chi trova un volontario trova un tesoro". Dietro allo slogan "lasciati coinvolgere", realizzato dal grafico Andrea Schieppati, c'è la volontà di stimolare il desiderio di avvicinarsi alla nostra associazione, dove c'è spazio per tutti, dove ciascuno può dare un contributo prezioso alla cura e alla crescita del nostro Bosco. Molti si sono cimentati nel gioco delle coppie, che consentiva, in caso di abbinamento corretto delle cartoline della campagna pubblicitaria, di portarsi a casa una bella piantina di ciclamino generosamente offerta da Ravelli Floricoltura di Settimo Milanese. Molti si sono fatti fotografare dietro alla maglietta del volontario, mettendoci la faccia e sponsorizzando l'iniziativa, alcuni di loro li potete vedere nelle foto in prima e ultima pagina. Non vediamo l'ora di accogliere i nuovi volontari!







## Giornata nazionale degli alberi

In occasione della giornata nazionale degli alberi abbiamo deciso di organizzare un'iniziativa in collaborazione con Semeion e l'associazione TantiQuanti del Comune di Pero. L'idea è stata quella di raccontare, in un viaggio itinerante nel bosco, le piante che lo abitano, recitando poesie, aneddoti, storie e leggende. Al termine sono stati appesi sotto la quercia all'ingresso del bosco alcuni pensieri e a tutti è stato donato un pacchettino con biscotti a forma di albero preparati dal nostro gruppo di bravissime cuoche. Una giornata piena di pensieri felici...



## Babbo Natale al Bosco

Come da tradizione anche quest'anno Babbo Natale ha fatto sosta al Bosco della Giretta per incontrare i bambini e con l'occasione impegnarli nella ricerca dei suoi "Tesori". I bambini, accompagnati dai volontari, hanno con entusiasmo recuperato gli oggetti utili a Babbo Natale nel suo viaggio di consegna dei doni, hanno poi potuto visitare la casetta di legno, addobbata a festa e illuminata per creare una calda atmosfera e, con un po' di emozione, scattare una foto ricordo con il simpatico personaggio. L'occasione è stata, dal punto di vista della solidarietà, arricchita dalla raccolta di giocattoli che i bambini intervenuti hanno deciso di regalare ad altri bimbi in questo momento meno fortunati perché toccati dalla vicina guerra in Ucraina. Babbo Natale e i suoi aiutanti Elfi ringraziano tutti gli intervenuti, dando appuntamento al prossimo anno!!!

*Vania*





## Le stagioni al bosco: percorsi sensoriali - autunno

Con l'inizio del nuovo anno scolastico, abbandonate le restrizioni interpersonali imposte dall'epidemia Covid 19, sono potute riprendere tutte le attività e i laboratori didattici che compongono la variegata offerta proposta dalla nostra Associazione alle scuole del territorio. Tra le attività all'aperto sta riscuotendo particolare interesse "Le stagioni del Bosco: percorsi sensoriali" declinata nella stagione dell'Autunno. Questo percorso è modulato sia per la Scuola dell'Infanzia che per le prime classi della Scuola Primaria; lo scopo dell'attività è far conoscere il Bosco attraverso i 5 sensi cercando di far emergere le emozioni/sensazioni dei nostri piccoli ospiti.

Si stimola il **tatto** facendo accarezzare le cortecce dei diversi alberi e le foglie, la **vista** osservando i diversi colori di cui si tinge il Bosco nella sta-

gione autunnale, colori caldi e pieni di sfumature, l'**udito** tendendo le orecchie per cogliere il fruscio delle foglie sotto i nostri passi ma anche il silenzio che ci avvolge nelle ore di minore frequentazione e nell'area riservata del Laghetto, oasi che può stupire anche per la presenza di animali acquatici e volatili.

Per quanto riguarda l'**olfatto** purtroppo la stagione autunnale non offre molti stimoli se non le piante aromatiche presenti negli orti....ma ci potremo rifare in Primavera.

Per quanto riguarda il **gusto**, siccome non è possibile assaggiare i prodotti del nostro Bosco (bacche, funghi, frutti degli alberi o del sottobosco) ai nostri giovani ospiti viene offerta una gustosa merenda a base di pane e marmellata o crema di nocciole.

*Vania*





## La mia crescita personale

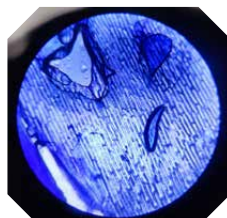
Faccio parte da un po' di tempo della didattica come volontaria per collaborare e supportare i ragazzi durante i laboratori, ma quest'anno...ho fatto carriera!



Grazie al mio percorso universitario (Scienze Naturali), ho maturato molte conoscenze legate alla biologia e alla chimica. Mancava un'insegnante che potesse condurre il laboratorio di osservazione delle cellule al microscopio: era la mia occasione... mi sono proposta e con entusiasmo e qualche apprensione ho cominciato

questa nuova avventura.

È la mia prima esperienza nella didattica, ma spero non l'ultima.



Per me è un'occasione utile perché mi aiuta a superare la mia timidezza e il timore di parlare in pubblico, inoltre mi permette di trasmettere la mia passione per la biologia e la natura ai ragazzi facendo scoprire loro la complessità degli esseri viventi attraverso l'osservazione di un "qualcosa" di invisibile ai nostri occhi, ma che con l'uso di un microscopio può rivelarsi un mondo affascinante.

L'entusiasmo dei ragazzi quando, al microscopio, riescono a riconoscere le cellule, mi gratifica molto ed è uno stimolo a migliorarmi sempre di più.

Sono molto giovane, non so ancora cosa farò da grande... chissà se l'insegnamento sarà la mia strada?

*Carlotta*

## Io, volontaria del gruppo scuola

Jake Blues (John Beluschi) ed Elwood Blues (Dan Aykroid) nel film "The Blues Brothers" erano al servizio di Dio, beh... noi volontari del Gruppo Scuola siamo al servizio dei bambini e degli adolescenti del nostro territorio. **Chi siamo?**

Il nostro è un gruppo di semplici cittadini, avvicendatisi nel tempo, che hanno deciso di dedicare qualche ora del proprio tempo alla comunità delle scuole presenti sul territorio di Settimo Milanese, e dei Comuni adiacenti. L'inizio della nostra attività si colloca, ormai, nei lontani anni 2000: ebbene sì, esistiamo da circa vent'anni. E in tutti questi anni abbiamo visto passare tanti ragazzi, tante scolaresche, oltre una cinquantina di classi ogni anno hanno usufruito della nostra collaborazione. A volte diamo per scontata la comunità in cui viviamo ed è facile essere disconnessi dai problemi della stessa e quindi perché non colmare questa lacuna attraverso il volontariato? Il volontariato è in definitiva aiutare gli altri ad avere un impatto sul benessere delle persone. E' un arricchimento personale perché l'esperienza del volontariato sviluppa competenze umane importanti, quali l'empatia, la capacità di lavorare in squadra e la gioia. Si è trattato di una scommessa? Forse, ma mi sento di affermare che è stata ampiamente vinta! **Cosa facciamo?**

Forniamo supporto al corpo docente attraverso laboratori ben progettati, che consentono il duplice utilizzo dell'insegnamento teorico e dell'esperienza sul campo. Abbiamo un gran

numero di laboratori, dedicati a grandi e piccoli:

- per le Scuole dell'Infanzia e Primaria abbiamo il percorso dei Cinque Sensi, il Riconoscimento delle piante, l'Osservazione del bosco nelle varie stagioni e le "gare" di Orientamento (sempre molto combattute)

- per le scuole secondarie ci sono i laboratori scientifici (riconoscimento delle Cellule, Chimica degli Elementi, Chimica degli Alimenti), l'orienting

- per tutti i Laboratori sulle Tracce degli animali, sullo smaltimento delle plastiche, sull'ecosistema del Bosco (trovate tutti i dettagli sul nostro sito [www.larisorgiva.it](http://www.larisorgiva.it), nella sezione didattica).

**Che cosa restituisce questa esperienza?** Mi basta ascoltare le vocine dei bimbi che con i loro "perché" ti stremano, il rumore delle sedie, quando terminati i laboratori, i ragazzi afferrano i loro zaini e, lasciando gli immancabili fogli sui tavoli, ti salutano sorridenti con un "ciao prof" (immeritato) e poi quando li incontri per Settimo ti riconoscono e rivolgendosi ai loro genitori dicono: sai è la signora dei laboratori... Beh, non nascondo che in quel momento il ruolo di volontario mi dà un senso di orgoglio e identità e più mi sento meglio con me stessa, più è probabile che io abbia una visione positiva della vita e dei miei obiettivi futuri... ho ancora tante cose da fare e tanto da dare e poi sono ancora giovane e non ho ancora deciso cosa farò da grande!!!

*Rosangela*



### Gli "operai" del Bosco

La squadra dei volontari che si occupano della cura del bosco è in realtà l'unione di due gruppi specializzati in diverse attività: i **BOSCAIOLI** che tengono in ordine tutta la parte boschiva e i **MANUTENTORI** ( falegnami, meccanici, elettricisti..) che si occupano della riparazione di tutti gli arredi, dalle panchine ai cestini, ai cancelli...

Vorrei presentare uno per uno gli amici che, con me, condividono ogni lunedì e giovedì le fatiche per mantenere al meglio il nostro Bosco.

Cominciamo dal gruppo che si occupa del verde, del quale faccio parte anch'io, che con tenacia e amore osserva attentamente alberi, cespugli, prati per capire quando e come intervenire.

In questi ultimi anni il Bosco è in fase di rinnovamento e quindi necessita di scrupolose attenzioni, sono state tagliate piante vecchie o pericolanti e sono state messe a dimora pianticelle nuove.

Uno tra i luoghi che trova posto speciale nel nostro cuore è il laghetto, ora purtroppo ancora chiuso ai visitatori per questioni legate alla sicurezza (attendiamo fiduciosi gli interventi previsti e in fase di programmazione). L'area del laghetto è unica e importante perché è una sosta per molti uccelli che qui si riposano e si rifocillano prima del loro lungo viaggio.

In questo luogo, e non solo qui, abbiamo provveduto a piantumare nuove pianticelle, a curarle con amore perché crescano forti e sane e, un domani, possano essere rigogliosi alberi.

Sappiamo che le piante del Bosco danno rifugio e cibo a tanti animaletti, sia nel periodo estivo che nel periodo invernale. In estate ci saranno tanti nidi, nasceranno tanti uccellini, in inverno il bosco darà riparo e rifugio a tanti animali che vivono

qui.

Ma chi sono i Boscaioli?

**EMILIO**, "il sapiente" : conosce tutto del Bosco dal giorno in cui è stato creato, anzi è proprio uno dei fautori della nascita di questo luogo.

**GIANPIERO** "il robusto": è forte ma nello stesso tempo attento e delicato con le piante.

**BEPPE** "il tutto fare": ha molte competenze botaniche e decespuglia con attenzione i rovi che infestano altre piante, ma sa fare all'occorrenza anche il meccanico e ripara con maestria i nostri attrezzi.

**ACHILLE** "occhio di lince": vede tutto, osserva con attenzione i prati, pronto a capire quando è tempo di tagliare l'erba dei prati.

E infine io, **GIACINTO**, magazziniere tuttofare, all'occorrenza anche cuoco, sono un po' la persona che ascolta tutti i loro sfoghi... e a volte mi fanno venire un gran mal di testa!

Ed ecco ora la squadra dei manutentori, coloro che, come ho già detto, si occupano di tutti gli arredi del Bosco.

**PAOLO C.**, il responsabile di questo gruppo, il nostro "pi greco x 3,14" , coordina un po' le varie attività e tiene un diario su cui annota tutto ciò che viene fatto ed è il portavoce di tutti noi.

**VITO**, detto "MacGyver", ha due mani d'oro ed è capace di risolvere tutti i problemi e riparare vari guasti.

**LUIGI**, preziosa new entry, abile in tante riparazioni, con doti di cuoco e, abbiamo scoperto, anche di poeta.

Infine **PAOLO T.** "Spider man", il nostro jolly che si occupa delle attività necessarie.

Noi ci occupiamo del Bosco e abbiamo imparato ad amarlo e rispettarlo e, come tutti gli organismi

di questo ambiente che si uniscono e danno vita ad un ecosistema complesso e ricco di biodiversità, anche il nostro grande gruppo si sente parte integrante di questo luogo, siamo amici e ci piace condividere il lavoro, ma non ci facciamo mancare momenti di relax, aperitivi, spuntini e pranzi, durante i quali io e Luigi veniamo ingaggiati come cuochi....

Il nostro Bosco è un luogo incantato, da proteggere, rispettare e amare.

Noi lo manteniamo al meglio per offrire a tutti i visitatori un paesaggio suggestivo e magico, aiutateci a mantenerlo così!

*Giacinto e il gruppo dei lavoratori del Bosco*







vi aspettiamo per...

Per rimanere aggiornati sulle nostre iniziative:

- visitate il nostro sito [www.larisorgiva.it](http://www.larisorgiva.it)
- iscrivetevi alla [newsletter](#) (dal sito)
- seguitemi su [Instagram](#) e [Facebook](#)

Il 19 dicembre scorso si è tenuta l'assemblea straordinaria dei soci, necessaria per modificare due articoli dello Statuto ai fini dell'iscrizione della nostra associazione nel registro unico del terzo settore. L'assemblea ha accolto la proposta all'unanimità. Attendiamo ora che l'ufficio preposto approvi la modifica e consenta, speriamo, l'iscrizione nel suddetto registro.

## TESSERA SOCIO 2023

Rinnovare o sottoscrivere la tessera socio 2023 è molto importante, significa sostenere l'associazione di volontari che si occupa di un luogo unico e prezioso: il Bosco della Giretta.

Versando il contributo annuale di € 8,00 aiuti la nostra associazione e la rendi più forte.

Ti aspettiamo al punto informazioni il sabato e la domenica, dalle 10 alle 12 e dalle 16 alle 18.

**Ricordati di diventare socio 2023...  
più siamo e meglio stiamo!**

(...continua dalla prima pagina)

all'intervento di un professionista, il nostro caro Martim Fogaça, sempre disponibile e attento. Oltre a far conoscere chi siamo e cosa facciamo, grazie anche alla campagna "chi trova un volontario trova un tesoro" che abbiamo lanciato con l'aiuto del grafico Andrea Schieppati, cerchiamo di far avvicinare nuovi volontari. In effetti, **lo slogan "lasciati coinvolgere" ci sta dando molte soddisfazioni**, diverse persone si sono avvicinate e non possiamo che esserne felici. Grazie anche al **consiglio direttivo**, che si incontra regolarmente e permette di realizzare i vari obiettivi, a volte ambiziosi, che l'Associazione si prefigge.

**Sono poi davvero tanti i volontari che "chiamati a rapporto" rispondono sempre con generosità** ogni volta che c'è bisogno di organizzare e preparare qualche iniziativa. Non voglio dimenticare nessuno e così

**il mio ringraziamento in generale va anche a tutti coloro che sostengono, direttamente o indirettamente la nostra Associazione.** A chi ci esprime gratitudine per ciò che facciamo e a chi parla di noi come un bell'esempio di volontariato attivo. A chi rispetta il Bosco, a chi ci critica ma sempre con rispetto, spingendoci a migliorarci. A chi partecipa alle nostre iniziative e **a chi, passeggiando, ci dedica un pensiero affettuoso.** L'augurio per l'anno nuovo è quello di trovare le energie con le quali accogliere i suggerimenti e le proposte di tutti, nuova linfa che ci stimoli ad adoperarci al meglio delle nostre possibilità per proseguire la nostra bella avventura sull'isola che, badate bene... c'è!

*E a pensarci, che pazzia*

*È una favola, è solo fantasia*

*E chi è saggio, chi è maturo lo sa...*

*può esistere nella realtà!*

Nina