



La Risorgiva Notizie



Settembre 2008

Associazione La Risorgiva c/o Bosco della Giretta : via Pastore 7, 20019 Settimo M.se (MI)
Tel:02/33501867 www.larisorgiva.it - info@larisorgiva.it

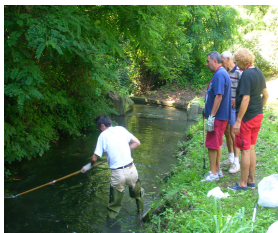
Numero 20

“Ricominciamo con te”

Ricominciamo con te. Che ne dici?. Sono ben 10 anni che la nostra bella avventura va avanti, un'esperienza sicuramente unica nel suo genere, ma in questo cammino ci sei mancato proprio tu. Vorrei quindi scriverti una piccola lettera, con l'obbiettivo di farti appassionare al nostro progetto e spiegarti quanto sia importante partecipare, condividere la passione per la natura e soprattutto quanto sia bello stare insieme. Sì, è stando insieme che siamo riusciti in questi anni a raggiungere tanti traguardi, a vedere realizzati molti progetti e insieme a te vorremmo attuarne molti altri. So cosa stai pensando, perché è proprio quello che è accaduto anche me e a tutti noi molti anni fa! “Pensavo:” Come farò, non ho tempo, ho tanti impegni, la famiglia, il lavoro, i miei hobby! No, non fa per me!”

Questo diceva la mia razionalità mentre il mio cuore, al contrario, mi suggeriva di provare, magari con qualche sacrificio. Vuoi sapere com'è andata a finire? Ho dato retta al cuore e, credimi aveva proprio ragione. Vorrei consigliarti di ascoltare il tuo cuore e di unirti a noi, e potrai scegliere le attività più adatte a te in base al tempo che hai a disposizione.

Ti faccio alcuni esempi: potresti dare una mano ai turnisti che ogni tre mesi si prendono cura



del bosco della Giretta al sabato e alla domenica. Se hai la passione per la didattica, (lo spero tantissimo) puoi inserirti nel gruppo scuola che è impegnato a trasmet-



tere conoscenza e rispetto per l'ambiente ai ragazzi delle scuole.

Sei un pensionato? Forse hai più tempo libero e quindi potresti aggregarti ai nostri pensionati con quali fare lavori di manutenzione,



tagliare l'erba e altro ancora ma soprattutto essere presente per “accudire” la Giretta come fa un nonno con la sua nipotina; che ne dici ... Ti appassiona il mondo delle api? al bosco abbiamo un area, l'Apiario, all'interno della quale abbiamo posizionato alcune arnie, ed i soci apicoltori si occupano



delle uscite didattiche con i ragazzi delle scuole, della cura delle arnie, del miele, della pappa reale ecc.

Hai inventiva, creatività, ti piacerebbe realizzare iniziative? L'Associa-



zione organizza molte manifestazioni sia all'interno del bosco che sul territorio di Settimo Milanese e quindi... Forza e coraggio, noi ti aspettiamo (se hai un PC, dai un'occhiata al nostro sito e contattaci via e-mail)!

Come vedi hai solo l'imbarazzo della scelta ma sono sicura che, se ti piace la natura e hai voglia di fare nuove esperienze, il Bosco della Giretta e la nostra Associazione fanno per te ed insieme a noi realizzerai una pagina di storia. Il bosco della Giretta ha bisogno della Risorgiva, La Risorgiva ha bisogno di te. Ed un giorno qualcuno da qualche parte scriverà: “Il Bosco della Giretta è stato curato, sorvegliato, amato da moltissimi cittadini”. L'avventura continua ma nella lista, se non ci sarai, mancherà il tuo nome!

Ti aspetto e grazie da parte di tutti noi

Nina

Pensierini...

Da una visita di bambini e bambine di scuola elementare al Bosco della Giretta di Settimo M.



Ho scoperto che esiste una pianta che si chiama pioppo bianco. (ali)

Ho visto tanti alberi diversi come la quercia e il ciliegio. In autunno c'erano tante foglie colorate, in inverno invece gli alberi erano spogli. (alessia)

Mi è piaciuto quando osservavo la corteccia dell'albero. (nicola)

Ho visto che in autunno nel bosco c'erano tanti alberi con le foglie verdi, rosse, gialle e un po' marroni. In inverno invece gli alberi erano spogli. (cristina)

Mi è piaciuto quando la signora Mariarosa ha spiegato i vari tipi di foglie. Ho scoperto tante cose nuove. (francesca)

Mi è piaciuto quando Maria Rosa ci ha fatto veder i vari tipi di foglie. (fabri)

Mi è piaciuto quando abbiamo adottato il ciliegio e sono contento perché ho visto la differenza tra il bosco in autunno e



in inverno. (matt)

Mi è piaciuto quando Maria Rosa ci ha spiegato le foglie e ci ha spiegato che ci sono diversi tipi e forme. (ele)

Ho scoperto che esistono tanti tipi di alberi. E' stato bello quando abbiamo adottato il ciliegio.

E' stato importante vedere i vari tipi di foglie come quelle seghettate. (laura)

Mi è piaciuto quando mi ha fat-

to vedere la foglia dell'acero riccio. (fabrizio)

Ho scoperto che esiste una pianta che si chiama sanguinello. Si chiama così perché in autunno le sue



foglie diventano rosse. (ale)

Mi è piaciuto quando Maria Rosa ci ha detto che ci sono vari tipi di foglie. (giulia)

Io ho scoperto una foglia che si chiama quercia. (nesmin)

Mi è piaciuto quando la Maria Rosa ci ha fatto vedere i vari tipi di foglie. (chiara)

A me mi è piaciuto il cappello del prete e anche il sanguinello.

Mi è piaciuto quando la Mariarosa ci ha spiegato il sanguinello. (irene)

Ho visto in autunno gli alberi: erano di tanti colori e in inverno e -



rano tutti spogli.

Ho scoperto che esiste una pianta che si chiama acero riccio. (elena)

Ho scoperto che esiste una pianta che si chiama quercia. in autunno cadono le foglie e diventano rosse. (tabi)

Mi è piaciuto quando ho visto tanti tipi di foglie, erano seghetta-

Camomilla

Matricaria Camomilla



Descrizione: erba-
cea annuale con
fusto eretto (50
cm), ramificato.

Le foglie sono bipennate, di colore verde chiaro, spartite in lacinie sottili. I fiori sono riuniti in capolini lungamente peduncolati; posti su ricettacolo vuoto, sono molto vistosi e presentano un cuore giallo circondato da petali bianchi.

La pianta fiorisce da maggio a tutta estate e può raggiungere il mezzo metro di altezza.

Habitat: si rinviene con frequenza in tutta Italia negli orti, negli incolti, lungo i viottoli e i muri; più frequentemente nelle zone asciutte.

Parti usate: ampiamente coltivata per le virtù medicinali. Si utilizzano i capolini floreali raccolti in giornate asciutte e preferibilmente alla sera, a mano o mediante speciali pettini. I fiori vanno fatti essiccare in luogo asciutto e ventilato per evitare la formazione di muffe.

Proprietà: contiene olio essenziale e sostanze amare; è calmante, nervina ed antispasmodica.

Impiego: L'infuso dei fiori è un eccellente calmante dei nervi e agevola il sonno, utile in caso di dolori di stomaco e mestruali, aiuta a superare raffreddore e influenza. Per uso esterno l'infuso viene usato per: lavare la pelle infiammata, fare gargarismi in caso di mal di gola, impacchi caldi in caso di coliche epatiche. Il decotto aggiunto all'acqua del bagno è di giovamento per gli ipertesi e di aiuto per decongestionare la pelle. L'olio viene usato per calmare rossori e infiammazioni della pelle. Utilizzato per il risciacquo dei capelli ne schiarisce il colore.

Katia

Nuovo Statuto e Direttivo

Come programmato, ad aprile è stata convocata un'assemblea straordinaria dell'Associazione per poter modificare il vecchio Statuto.

Si è raggiunto il numero legale necessario ed è stata quindi votata ed approvata la trasformazione statutaria che ci permetterà di poter essere riconosciuti anche a livello istituzionale.

A giugno, invece, si è svolta l'assemblea ordinaria che doveva anche eleggere il nuovo Consiglio Direttivo.

Il problema della nostra Associazione, in questo momento, è quello di stentare a trovare nuove forze che si dedichino al bosco e si è discusso di ciò all'interno dell'assemblea.

Soprattutto per quanto riguarda i giovani, il volontariato è molto in crisi e vengono preferite le iniziative di grande risonanza piuttosto che un impegno considerato "minore" come la partecipazione alla vita sociale del proprio paese.

Ci siamo prefissi, quindi, come obiettivo di questi due anni, cercare di coinvolgere

più persone possibile, anche attraverso iniziative diverse da quelle praticate sin ora.

Si è parlato inoltre della frequentazione del bosco e della difficoltà a contenere le azioni vandaliche di qualche gruppo, per fortuna non numeroso, di ragazzi. A tale proposito viene riferita come importantissima la presenza di alcuni di noi durante la settimana e la necessità di far vivere e frequentare il bosco, proprio per disincentivare queste azioni.

È stato quindi eletto il nuovo Consiglio Direttivo composto da 11 soci con due nuovi partecipanti, Franco ed Emilio e sono stati eletti anche 3 Pro-biviri (tutti i nomi sono visibili sul sito internet).

Ora si ricomincia, ma con una nuova energia e con il desiderio di rendere sempre più bello e piacevolmente frequentabile il Bosco della Giretta.

Mariagrazia



Buongiorno bambini, eccoci arrivati alla fine di questa lunga stagione.

Mentre voi a breve ricomincerete le scuole, le giornate di sole si stanno

via via accorciando e la natura, tutta, si prepara al lungo riposo invernale.

Anche noi Api ci stiamo organizzando sapete?

In questi giorni raccogliamo la maggior quantità di nettare e polline da conservare per le giornate di freddo mentre le mie care amiche argentine iniziano ora a fare lunghissimi voli sulle prime fioriture primaverili.

"Che bello avere delle amiche dall'altra parte del mondo, con cui condividere e scambiarsi esperienze anche in momenti diversi e opposti dell'anno"; mi scrivono spesso e mi raccontano tutto ciò che succede a migliaia di Km di distanza.

Non posso però nascondervi, cari bimbi, una sottile sensazione di tristezza e preoccupazione: *in questi ultimi anni sono tante le difficoltà che un'ape deve affrontare per svolgere la sua missione nell'ambiente.*

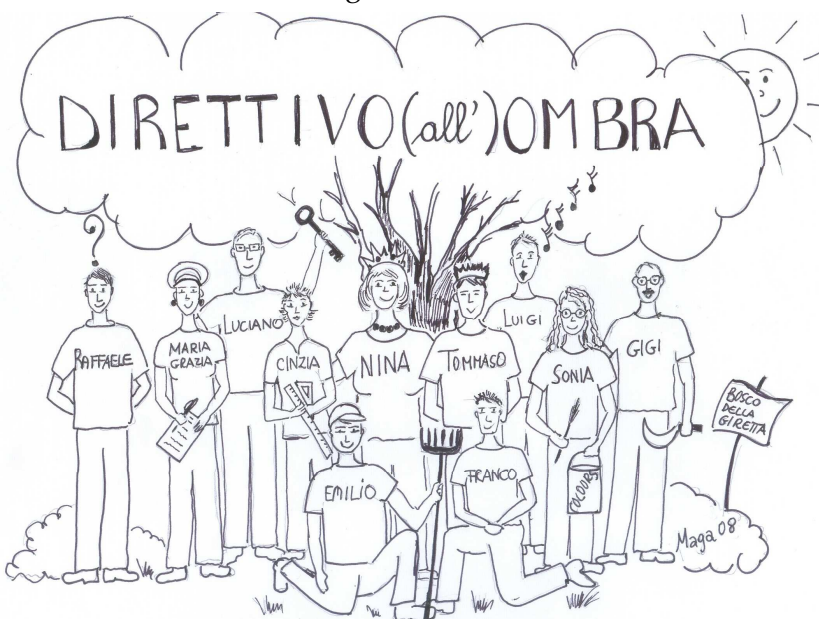
Gli uomini sembrano non avere ancora capito che la loro vita è legata alla nostra e che non possono fare a meno di noi.

Noi Api possiamo fare paura, pungere e fare male iniettando il nostro veleno. ... ma lo facciamo solo per proteggere le nostre case e le nostre famiglie. Quando siamo libere sui fiori alla ricerca del nostro cibo e ricoperte da una sottilissima polvere di polline, siamo innocue e curiose, instancabili e giudiziose... portiamo con noi un messaggio per tutta l'umanità: *"Se scomparissimo dalla terra, all'umanità resterebbero pochi anni di vita; niente più api, niente più impollinazione, niente più piante, niente più animali, niente più esseri umani"*.

Con questa frase di Albert Einstein (il grande scienziato tedesco) vi abbraccio tutti con le mie sei piccole zampine e vi prometto che farò di tutto perché questa profezia non si avveri.

Vi voglio bene!!!!!!!!!!!!

APEPE'



NOTIZIE FLASH



NUOVO SITO INTERNET

www.larisorgiva.it

e-mail: info@larisorgiva.it

E' il nuovo sito internet dell'Associazione ed anche qui un lavoro di un anno che si concretizza. Per noi, che siamo tutti volontari, è stato un grande impegno realizzarlo, ed ovviamente, per quanto riguarda la "struttura" ci siamo appoggiati a chi sa fare questo di mestiere. Insieme abbiamo scelto i contenuti, la forma, le immagini e pensiamo che questo strumento possa diventare molto importante per la comunicazione.

E' già navigabile, anche se non ancora completo, ma presto lo sarà.

Questo sito però non è il primo dell'Associazione.

Negli anni passati ne era stato realizzato uno dai ragazzi dell' Omnicomprensivo di Settimo Milanese guidati da alcune insegnanti ed in collaborazione con La Risorgiva. Era stato un grande lavoro che ci aveva permesso di essere presenti in questi anni su Internet e ringraziamo davvero tutti per l'aiuto che ci è stato dato. Era però, per forza di cose, un sito statico dove erano descritti molto bene il bosco e l'Associazione ma stentavano a trovare spazio le comunicazioni di eventi.

Ora alcuni di noi hanno imparato ad inserire questi dati ed eventuali correzioni e ciò ci permette di essere più autonomi. Ora speriamo che venga utilizzato e che vi piaccia anche un po'!

Sonia

PROSSIMI APPUNTAMENTI

27 settembre 2008

Ore 18.00

INAUGURAZIONE

"CABANON"

Nuovo edificio all'interno del bosco

28 settembre 2008

"Bosco della Giretta"

API IN FESTA

Ore 9.30 convegno:

"La scomparsa delle api"

Ore 14.30 Giocare Conoscere Degustare

19 ottobre 2008

"Bosco della Giretta"

In collaborazione

con i soci **Coop** Lombardia

FESTA D' AUTUNNO

L'iniziativa sarà devoluta al progetto
Solidarietà della Consulta del Volontariato

25 ottobre 2008

FESTA PATRONALE

Settimo Milanese

Vi aspettiamo